



J E D I L N I K Z A J U N I J 2 0 2 0

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 1. 6.	makova štručka, kakav, jagode iz integrirane pridelave	pečena piščančja stegna brez kosti in kože, pražen krompir, sladko zelje v omaki	nektarina, pirin kruh hribovc
torek, 2. 6. BREZMESNI DAN	domač lečin namaz s sončničnimi semeni, rezine paprike, BIO ovsen kruh, zeliščni čaj	zelenjavna kremna juha, zelenjavna rižota s šparglji, zeleni solata z jajčko	BIO sadni kefir
sreda, 3. 6.	osukani mlečni močnik z dodatkom BIO pirine moke, BIO presni kakav z mleto čokolado, črn kruh brez aditivov z manj soli	minjon juha, pečena govedina v paradižnikovi omaki s timijanom, domača kruhova štruca z BIO ajdovo kašo, ledenka v solati s koruzo	banana
četrtek, 4. 6.	domač mesni namaz s sezamom, zelena paprika, polbel in polnozrnat kruh s semeni, hibiskusov čaj	bistra juha z zakuho, ribji file ovoju, pire krompir, jogurtov preliv, mlado zelje v solati s krompirjem, bučnim oljem in česnom	hruška, ½ mlečne štručke
petek, 5. 6.	BIO sport müsli, hrustki- čokoladni medvedki, mleko, kruh turist	telečja obara z BIO pirini žličniki, kruh turist, domač skutino-jagodni sladoled v kornetu	domača kvašena pogača GRINIČ, 100% sadni sok
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 8. 6.	piščančja prsa v ovitku, solatni listi, kajzerica, lokalni čaj z ameriškim slamnikom	kremna špargljeva juha-BIO šparglji, lajanja / BIO govedina/ zeleni solata z rdečim fižolom	BIO mleko, pirini piškoti
torek, 9. 6. BREZMESNI DAN	sirni namaz, BIO pečeni šparglji- vršički, kruh iz krušne peči Podlesnik, zeliščni čaj	briška enolončnica z italijanskimi testeninami, kruh iz krušne peči Podlesnik, domač čokoladni puding s sladko smetano	nektarina, polnozrnat crispy kruhki
sreda, 10. 6.	BIO prosena kaša na mleku, BIO presni kakav z mleto čokolado, polbel kruh brez aditivov z manj soli	goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača	hruška, mlečna bombetka
četrtek, 11. 6.	domača borovničeva marmelada /Mulec/, maslo, ovsen kruh, mleko	porova juha s krompirjem, čevapčiči (govedina in svinjina), bombetka s sezamom, kečap, mladi sir-kajmak, list solate, paradižnik	banana
petek, 12. 6.	domač ribji namaz, zelena paprika, polnozrnat kruh s semeni in polbel kruh z manj soli in brez aditivov, metin čaj	piščančji paprikaš s svežo rdečo papriko in zeleno, BIO polnovredna polenta Vila Natura, ananas	sadni jogurt brez dodanega sladkorja

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalčič).

Za mlečne jedi pri zajtrku uporabimo sveže mleko kmetije Tkalčič.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika



JEDILNIK ZA JUNIJ 2020

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 15. 6.	med čebelarstva Šauperl, kisla smetana, ržen kruh, mleko	bistra juha z zeleno, bolonjska omaka z mini makaroni, zeleni solata s špinato	nektarina, ½ pirine pletanke z jogurtom
torek, 16. 6. brezmesni dan	Bio pšenični zdrob na mleku, cimet z BIO surovim trsnim sladkorjem, kruh iz krušne peči Podlesnik, nektarina	enolončnica Vrtca Pobrežje (različne stročnice, ohrovt, korenje, paprika, por, paradižnik, zelena), kruh iz krušne peči Podlesnik, domača skutina pita z višnjami- BIO pirina moka, BIO jabolčni sok	banana
sreda, 17. 6.	domač tunin namaz z zelenjavo, zabeljena rdeča redkvice, ovsen kruh, otroški čaj	česnova kremna juha, zelenjavna rižota s perutninskim mesom, kristalka s korenčkom v solati	BIO mleko, ovsen kruh
četrtek, 18. 6.	pečen pršut, zeleni in rdeči paprika, kruh turist, zeliščni čaj	piščančji zrezki v smetanovi omaki, polnozrnat kuskus s cvetačo, BIO rdeča pesa v solati	sadni jogurt brez dodanega sladkorja
petek, 19. 6.	domač skutni namaz z bučnim oljem, zdrobljena bučna semena, rdeča paprika, pirin kruh hribovc, mlečna žitna kava	BIO paradižnikova juha z zakuho, loparnica z zelenjavo in BIO govedino, zeleni solata z rdečo lečo	jabolko, graham piškoti
	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 22. 6.	mlečni riž, BIO presni kakav z mleto čokolado, črn kruh brez aditivov z manj soli	cvetačna kremna juha, makaronovo meso z BIO govedino, mlado zelje v solati s krompirjem	marelice, črn kruh brez aditivov z manj soli
torek, 23. 6. brezmesni dan	kajmak, zelena paprika, polnozrnat kruh s semeni in polbel kruh z manj soli in brez aditivov, mlečna žitna kava	brezmesna boranja s krompirjem, polbel kruh z manj soli in brez aditivov, vaniljev sladoled s presnim jagodnim prelivom	banana
sreda, 24. 6.	domača marelična marmelada /Mulec/, maslo, črn kruh z manj soli in brez aditivov, mleko	brokolijeva kremna juha, piščančja stegna brez kosti in kože v sezamovem ovoju, krompirjeva solata z rdečo papriko in porom	nektarina, vrtanek (kos)
petek, 26. 6.	pašteta brez konzervansov, presne kumarice, ržen kruh, planinski čaj	puranje meso z zelenjavo v paradižnikovi omaki, BIO kuskus, zeleni solata s koruzo	jabolko, ržen kruh
ponedeljek, 29. 6.	kornfleks brez sladkorja, mleko, koruzni kruh	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, (BIO govedina in svinjina), pire krompir, lubenica	hruška, koruzni kruh
torek, 30. 6.	ptujska posebna klobasa, solatni listi, kajzerica, metin čaj	bučkina kremna juha, piščančje meso z zelenjavo, valvice, zeleni solata z jajčkom	MU sadna skutka

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalčič). **Za mlečne jedi pri zajtrku uporabimo sveže mleko kmetije Tkalčič.**

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika

