



JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE JULIJ 2020

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
sreda, 1. 7.	domač bučkin namaz z bučnimi semeni , listi solate, kajzerica, mlečna žitna kava, otroški čaj	brokolijeva kremna juha, piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, jogurtov preliv, krompirjeva solata s porom in pisano papriko	nektarina, zrnata bageta
četrtek, 2. 7.	edamec, zelena paprika, ržen kruh, mleko, zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica s čičeriko in perutninskim mesom, domače čokoladne rezine s kislo smetano in marelicami	banana
petek, 3. 7.	poltrajna klobasa, češnjev paradižnik, črn kruh brez aditivov z manj soli , mleko, 100% pomarančni sok z vodo	cvetačna kremna juha, loparnica z BIO govedino , mlado zelje s krompirjem v solati	sadni jogurt na grški način
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 6. 7. brezmesni dan	FIT štručka s semeni, kakav, marelice, otroški čaj	česnova kremna juha, krušne kocke, zelenjavna rižota (bučke, paprika, grah,...), zelena solata s paradižnikom in česnom	hruška, mlečni kruh (½ kosa)
torek, 7. 7.	pašteta brez konzervansov, sveže kumare, črn kruh brez aditivov z manj soli , mleko, 100% pomarančni sok z vodo	minjon juha, pisani peresniki z bolonjsko omako (BIO govedina in svinjina), BIO zelena solata	mleko, mini žemlja z otrobi
sreda, 8. 7.	BIO prosena kaša na mleku, čokoladni posip, polbel kruh brez aditivov z manj soli , čaj	špinačna kremna juha, krompirjeva musaka s piščančjim mesom, zelena solata s paradižnikom, koruzo in česnom	nektarina, štručka kornšpic
četrtek, 9. 7.	jagodna marmelada sadjarstvo MULEC, maslo, ovsen kruh, mleko, lipov čaj	briška enolončnica s sezonsko zelenjavo in čičeriko, koruzni kruh, skutini štruklji z drobtinicami in jagodnim prelivom	banana
petek, 10. 7.	domač skutin namaz z drobnjakom , nariban korenček, koruzni kruh, mleko, planinski čaj	paradižnikova juha z zvezdicami, pečena svinjska pečenka, njoki, zeljnata solata s korenčkom	marelice, žemlja
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 13. 7.	domač ribji namaz , sveža paprika, stoletni kruh in polbel kruh brez aditivov z manj soli , mleko, bezgov čaj	bistra juha z zakuho, piščančje stegno brez kosti in kože v naravni omaki, pečena paprika in bučke, kuskus, paradižnikova solata z mlado čebulo	sadna skutka
torek, 14. 7. brezmesni dan	sir mozzarella, paradižnik, zrnati baget , mlečna žitna kava, planinski čaj	zelenjavna mineštra z BIO proseno kašo , polbel kruh brez aditivov z manj soli , palačinke z vročo čokolado	banana
sreda, 15. 7.	cvetlični med čebelarstvo Šauperl , kislá smetana, grofov hlebec , mleko, otroški čaj	bučkina kremna juha, mesna omaka s papriko in paradižnikom (BIO govedina in svinjina), mini metuljčki, kumarična solata	nektarina, močino belo pecivo
četrtek, 16. 7.	domač mesni namaz , ržen kruh, zelena paprika, mleko, svež napitek s pomarančo, limono, cimetom in medom	piščančji frikase s sezonsko zelenjavo, dušen riž z ajdovo kašo, zelena solata z rukolo in česnom	sadni jogurt
petek, 17. 7.	sadni müsliji s kornfleksom brez sladkorja, polbel kruh brez aditivov z manj soli , mleko, sadni čaj	brokolijeva kremna juha s cvetovi presnega brokolija, čevapčiči (govedina in svinjina), bombetka s sezamom, kečap, mladi sir-kajmak, listi solate, paradižnik	jabolko, crispy kruhkj



JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE JULIJ 2020

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 20. 7. brezmesni dan	sirova štručka, mlečna žitna kava, melona, otroški čaj	enolončnica s sezonsko zelenjavo in krompirjem, kruh iz krušne peči, domač čokoladni puding s sladko smetano	banana
torek, 21. 7.	poltrajna klobasa, paradižnik, rženi hlebec, mleko, svež sadni napitek	cvetačna kremna juha, testeninski narastek s piščančjim mesom, bučkami in korenčkom, BIO zelena solata s tuno	čokoladno mleko, štručka kornšpic
sreda, 22. 7.	pašteta brez konzervansov, sveža sezonska zelenjava, črn kruh brez aditivov z manj soli, mleko, šipkov čaj s hibiskusom	kremna komarčkova juha, krožnik piščančjih ražnjičev mladega krompirja in zelenjave, paradižnikova solata s kumaricami in česnom	slive, ½ bige
četrtek, 23. 7.	domač liptovski sir, korenček, koruzni kruh, kakav, lipov čaj	svinjski medaljon v smetanovi omaki z zelenjavo, dušen riž (4 vrste: bel, črn, rjav in rdeč), zelena solata z rukolo	sadni jogurt, koruzno pekovsko pecivo
petek, 24. 7.	BIO pirin zdrob na mleku, BIO presni kakav z mleto čokolado, pirin kruh hribovc, čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (BIO govedina in svinjina), pire krompir s cvetačo, vanilijev sladoled, vroče jagode	nektarine
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 27. 7.	marelična marmelada sadjarstvo MULEC, maslo, rženi hlebec, mleko, planinski čaj	zelenjavna kremna juha, makaronovo meso z BIO govedina, zelena solata s česnom	breskve, roglič
torek, 28. 7. brezmesni dan	mozzarella, paradižnik z oljčnim oljem in baziliko, črn kruh brez aditivov z manj soli, mlečna žitna kava, voda z limono	ohrovtova enolončnica s primorskimi testeninami, črn kruh brez aditivov z manj soli, domača sadno-mlečna strjenka	banana
sreda, 29. 7.	domač ribji namaz, sveže kumare, polbel in stoletni kruh, mleko, meden napitek s pomarančnim in limoninim sokom ter cimetom	bistra juha z zvezdicami, pečene piščančje krače, mlad pečen krompir, pečena zelenjava v prilogi, paradižnikova solata z mlado čebulo	sadna skutka
četrtek, 30. 7.	BIO koruzna polenta, mleko, ocvirki, kruh turist, šipkov čaj s hibiskusom	pečena BIO govedina s paradižnikom, korenčkom in timijanom, kuskus, zelena solata	nektarina, ½ mlečne štručke
petek, 31. 7.	½ telečje hrenovke, kečap, črn kruh brez aditivov z manj soli, mleko, planinski čaj	boranja s svinjskim mesom, pire krompir, črn kruh brez aditivov z manj soli, lubenica	sadni EGO, mini žemlja z otrobi

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalčič).

Za mlečne jedi pri zajtrku uporabimo sveže mleko kmetije Tkalčič.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika