



## JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE - AVGUST 2020

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
<b>ponedeljek,</b> 3. 8. <b>brezmesni dan</b>	FIT štručka s semenim, kakav, marelice, lokalni čaj z ameriškim slaamnikom	bucinka kremna juha, zelenjavna rižota (bučke, paprika, grah,...), zelena solata s paradižnikom in česnom	hruška, mlečni kruh (½ kosa)
<b>torek,</b> 4. 8.	pašteta brez konzervansov, sveže kumare, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko, 100% pomarančni sok z vodo	minjon juha, pisani peresniki z bolonjsko omako ( <b>BIO govedina</b> in svinjina), <b>BIO endivija</b> v solati s krompirjem	mleko, mini žemlja z otrobi
<b>sreda,</b> 5. 8.	<b>BIO prosena kaša</b> na mleku, čokoladni posip, <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , čaj	kremna špinača, pire krompir, piščančja hrenovka	nekatarina, štručka kornšpic
<b>četrtek,</b> 6. 8.	marmelada sadjarstvo MULEC, maslo, ovseni kruh, mleko, otroški čaj	briška enolončnica s sezonsko zelenjavo in čičeriko, koruzni kruh, vanilijev sladoled z vročimi malinami	banana
<b>petek,</b> 7. 8.	domač skutin namaz z drobnjakom, presne kumarice, koruzni kruh, mleko, planinski čaj	paradižnikova juha z zvezdicami, pečena svinska pečenka, njoki, zelnata solata s korenčkom	marelice, žemlja
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
<b>ponedeljek,</b> 10. 8.	domač ribji namaz, sveža paprika, stoljetni kruh in <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko, bezgov čaj	bistra juha z zakuhino, piščanče stegno brez kosti in kože v naravni omaki, pečena paprika in bučke, kuskus, paradižnikova solata z mlado čebulo	sadna skutka
<b>torek,</b> 11. 8. <b>brezmesni dan</b>	sir mozzarella, paradižnik, <b>zrnati baget</b> , mlečna žitna kava, hibiskusov čaj	zelenjavna mineštra z <b>BIO proseno kašo</b> , <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , <b>domača sadno-jogurtova strjenka</b>	banana
<b>sreda,</b> 12. 8.	cvetlični med čebelarstvo Šauperl, kisla smetana, <b>grofov hlebec</b> , mleko, zeliščni čaj	česnova kremna juha, popečene krušne kocke na maslu, mesna omaka s papriko in paradižnikom ( <b>BIO govedina</b> in svinjina), mini metuljčki, kumarična solata	nekatarina, mojčino belo pecivo
<b>četrtek,</b> 13. 8.	domač mesni namaz, ržen kruh, zelena paprika, mleko, svež napitek s pomarančo, limono, cimetom in medom	piščančji frikase s sezonsko zelenjavo, dušen riž z ajdovo kašo, <b>BIO zelena solata</b> s koruzzo in česnom	sadni jogurt
<b>petek,</b> 14. 8.	sadni müsliji s kornfleksom brez sladkorja, <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , tekoč navadni jogurt, otroški čaj	brokolijeva kremna juha s cvetovi presnega brokolija, čevapčiči (govedina in svinjina), bombetka s sezamom, kečap, mladi sir-kajmak, <b>listi BIO solate</b> , paradižnik	jabolko, crispy kruhki

### SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl), krompir (Kmetija Tkalcic) in sezonsko ekološko zelenjavo (Kmetija Sonja Sreš).

Za mlečne jedi pri zajtrku uporabimo sveže mleko kmetije Tkalcic.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE - AVGUST 2020

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
<b>ponedeljek,</b> 17. 8. <b>brezmesni dan</b>	poltrajna klobasa, paradižnik, rženi hlebec, mleko, svež sadni napitek	špinacačna kremna juha, popečene krušne kocke na maslu, testeninski narastek s piščančjim mesom, bučkami in korenčkom, <b>BIO zelena solata</b> s tuno	čokoladno mleko, štručka kornšpic
<b>torek,</b> 18. 8.	sirova štručka, mlečna žitna kava, melona, lokalni čaj z ameriškim slamnikom	enolončnica s sezonsko zelenjavou in krompirjem, <b>kruh iz krušne peči, domač čokoladni puding s sladko smetano</b>	banana
<b>sreda,</b> 19. 8.	pašteta brez konzervansov, sveža sezonska zelenjava, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko, šipkov čaj s hibiskusom	komarčkova kremna juha, krožnik piščančjih ražnjičev mladega krompirja in zelenjave, <b>BIO paradižnikova solata s kumaricami in česnom</b>	slive, ½ kosa bige
<b>četrtek,</b> 20. 8.	<b>domač liptovski sir,</b> korenček, koruzni kruh, kakav, planinski čaj	svinjski medaljon v smetanovi omaki z zelenjavou, dušen riž (4 vrste: bel, črn, rjav in rdeč), <b>BIO zelena solata</b> z rukolo	sadni jogurt, koruzno pekovsko pecivo
<b>petek,</b> 21. 8.	<b>BIO pirin zdrob</b> na mleku, <b>BIO presni kakav</b> s čokolado, pirin kruh hribovc, otroški čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko ( <b>BIO govedina</b> in svinjina), pire krompir s cvetačo, vanilijev sladoled, vroče jagode	nekatarine
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
<b>ponedeljek,</b> 24. 8.	<b>marelična marmelada</b> <b>sadjarstvo MULEC</b> , maslo, rženi hlebec, mleko, bez. čaj	zelenjavna kremna juha, makaronovo meso z <b>BIO govedina</b> , <b>BIO zelena solata</b>	breskve, rogljič
<b>torek,</b> 25. 8. <b>brezmesni dan</b>	edamec, paradižnik z oljčnim oljem in baziliko, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , mlečna žitna kava, sadni čaj	ohrovtova enolončnica s primorskimi testeninami, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , palačinke z vročo čokolado	banana
<b>sreda,</b> 26. 8.	domač ribji namaz, sveže kumare, polbel in stoletni kruh, mleko, meden napitek s sokom sveže pomaranče in limone ter cimetom	bistra juha z zvezdicami, piščanje meso z bučkami v omaki, dušen riž, <b>BIO rdeča pesa v solati</b>	sadna skutka
<b>četrtek,</b> 27. 8.	<b>BIO polnovredna koruzna polenta VILA NATURA</b> , mleko, ocvirki, kruh turist, čaj	pečena <b>BIO govedina</b> s paradižnikom, korenčkom in timijanom, kuskus, zelena solata	nekatarina, ½ mlečne štručke
<b>petek,</b> 28. 8.	poltrajna klobasa, paprika babura, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , planinski čaj	boranja s svinjskim mesom, pire krompir, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , lubenica	sadni EGO, mini žemlja z otrobi
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
<b>ponedeljek,</b> 31. 8.	domač bučkin namaz z bučnimi semeni, listi solate, kajzerica, mlečna žitna kava, otroški čaj	cvetačna kremna juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, mlado zelje s krompirjem v solati	slive, zrnata bageta

### SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl), krompir (Kmetija Tkalcic) in sezonsko ekološko zelenjavo (Kmetija Sonja Sreš).

Za mlečne jedi pri zajtrku uporabimo sveže mleko kmetije Tkalcic.

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.