



JEDILNIK ZA AVGUST 2020

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 3. 8. brezmesni dan	FIT štručka s semeni, kakav, marelice	bučkina kremna juha, zelenjavna rižota (bučke, paprika, grah,...), zelenja solata s paradižnikom in česnom	hruška, mlečni kruh (½ kosa)
torek, 4. 8.	pašteta brez konzervansov, sveže kumare, črn kruh brez aditivov z manj soli, 100% pomarančni sok z vodo	minjon juha, pisani peresniki z bolonjsko omako (BIO govedina in svinjina), BIO endivija v solati s krompirjem	mleko, mini žemlja z otrobi
sreda, 5. 8.	BIO prosena kaša na mleku, čokoladni posip, polbel kruh brez aditivov z manj soli	kremna špinača, pire krompir, piščančja hrenovka	nektarina, štručka kornšpic
četrtek, 6. 8.	marmelada sadjarstvo MULEC , maslo, ovsen kruh, mleko	briška enolončnica s sezonsko zelenjavo in čičeriko, koruzni kruh, vaniljev sladoled z vročimi malinami	banana
petek, 7. 8.	domač skutin namaz z drobnjakom , presne kumarice, koruzni kruh, planinski čaj	paradižnikova juha z zvezdicami, pečena svinjska pečenka, njoki, zeljnata solata s korenčkom	marelice, žemlja
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 10. 8.	domač ribji namaz , sveža paprika, stoletni kruh in polbel kruh brez aditivov z manj soli, bezgov čaj	bistra juha z zakuho, piščančje stegno brez kosti in kože v naravni omaki, pečena paprika in bučke, kuskus, paradižnikova solata z mlado čebulo	sadna skutka
torek, 11. 8. brezmesni dan	sir mozzarella, paradižnik, zrnati baget , mlečna žitna kava	zelenjavna mineštra z BIO proseno kašo , polbel kruh brez aditivov z manj soli, domača sadno-jogurtova strjenka	banana
sreda, 12. 8.	cvetlični med čebelarstvo Šauperl , kislja smetana, grofov hlebec , mleko	česnova kremna juha, popečene krušne kocke na maslu, mesna omaka s papriko in paradižnikom (BIO govedina in svinjina), mini metuljčki, kumarična solata	nektarina, mojčino belo pecivo
četrtek, 13. 8.	domač mesni namaz , ržen kruh, zelena paprika, svež napitek s pomarančo, limono, cimetom in medom	piščančji frikase s sezonsko zelenjavo, dušen riž z ajdovo kašo, BIO zelena solata s koruzo in česnom	sadni jogurt
petek, 14. 8.	sadni müsliji s kornfleksom brez sladkorja, polbel kruh brez aditivov z manj soli , tekoč navadni jogurt	brokolijeva kremna juha s cvetovi presnega brokolija, čevapčiči (govedina in svinjina), bombetka s sezamom, kečap, mladi sir-kajmak, listi BIO solate , paradižnik	jabolko, crispy kruhkj

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl), krompir (Kmetija Tkalčič) in sezonsko ekološko zelenjavo (Kmetija Sonja Sreš).

Za mlečne jedi pri zajtrku uporabimo sveže mleko kmetije Tkalčič.

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



J E D I L N I K Z A A V G U S T 2 0 2 0

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 17. 8. brezmesni dan	poltrajna klobasa, paradižnik, rženi hlebec, svež sadni napitek	špinačna kremna juha, popečene krušne kocke na maslu, testeninski narastek s piščančjim mesom, bučkami in korenčkom, BIO zelena solata s tuno	čokoladno mleko, štručka kornšpic
torek, 18. 8.	sirova štručka, mlečna žitna kava, melona	enolončnica s sezonsko zelenjavo in krompirjem, kruh iz krušne peči, domač čokoladni puding s sladko smetano	banana
sreda, 19. 8.	pašteta brez konzervansov, sveža sezonska zelenjava, črn kruh brez aditivov z manj soli, šipkov čaj s hibiskusom	komarčkova kremna juha, krožnik piščančjih ražnjičev mladega krompirja in zelenjave, BIO paradižnikova solata s kumaricami in česnom	slive, ½ kosa bige
četrtek, 20. 8.	domač liptovski sir, korenček, koruzni kruh, kakav	svinjski medaljon v smetanovi omaki z zelenjavo, dušen riž (4 vrste: bel, črn, rjav in rdeč), BIO zelena solata z rukolo	sadni jogurt, koruzno pekovsko pecivo
petek, 21. 8.	BIO pirin zdrob na mleku, BIO presni kakav z mleto čokolado, pirin kruh hribovc,	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko (BIO govedina in svinjina), pire krompir s cvetačo, vanilijev sladoled, vroče jagode	nektarine
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 24. 8.	marelična marmelada sadjarstvo MULEC, maslo, rženi hlebec, mleko	zelenjavna kremna juha, makaronovo meso z BIO govedina, BIO zelena solata	breskve, roglič
torek, 25. 8. brezmesni dan	edamec, paradižnik z oljčnim oljem in baziliko, črn kruh brez aditivov z manj soli, mlečna žitna kava	ohrovtova enolončnica s primorskimi testeninami, črn kruh brez aditivov z manj soli, palačinke z vročo čokolado	banana
sreda, 26. 8.	domač ribji namaz, sveže kumare, polbel in stoletni kruh, meden napitek s sokom sveže pomaranče in limone ter cimetom	bistra juha z zvezdicami, piščančje meso z bučkami v omaki, dušen riž, BIO rdeča pesa v solati	sadna skutka
četrtek, 27. 8.	BIO polnovredna koruzna polenta VILA NATURA, mleko, ocvirki, kruh turist	pečena BIO govedina s paradižnikom, korenčkom in timijanom, kuskus, zelena solata	nektarina, ½ mlečne štručke
petek, 28. 8.	poltrajna klobasa, paprika babura, črn kruh brez aditivov z manj soli, planinski čaj	boranja s svinjskim mesom, pire krompir, črn kruh brez aditivov z manj soli, lubenica	sadni EGO, mini zemlja z otrobi
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 31. 8.	domač bučkin namaz z bučnimi semeni, listi solate, kajzerica, mlečna žitna kava	cvetačna kremna juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, mlado zelje s krompirjem v solati	slive, zrnata bageta

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl), krompir (Kmetija Tkalčič) in sezonsko ekološko zelenjavo (Kmetija Sonja Sreš).

Za mlečne jedi pri zajtrku uporabimo sveže mleko kmetije Tkalčič.

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.