



JEDILNIK ZA SEPTEMBER 2020

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
torek, 1. 9.	mlečna štručka, kakav z BIO mlekom , lubenica	bolonjska omaka (svinjina in govedina), testenine-polžki, zelena solata, vanilijev sladoled z vročimi malinami	jabolko, pirin kruh hribovc
sreda, 2. 9. brezmesni dan	BIO polnozrnat pirin zdob na domačem mleku*, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem , ovsen kruh z ovsenimi kosmiči	zelenjavna boranja z BIO ajdovo kašo , ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, biskvitna rezina s slivami, jogurtom in sladko smetano	banana
četrtek, 3. 9.	jagodna marmelada (sadjarstvo MULEC) , maslo, polbel kruh brez aditivov z manj soli , mleko	mesne kroglice s papriko v paradižnikovi omaki (svinjina in govedina) s papriko baburo, pire krompir s cvetačo, lubenica	slive, mlečno pekovsko pecivo
petek, 4. 9.	domač ribji namaz, kumarice, polbel in polnozrnat kruh s semeni, otroški čaj	bistra juha z zakuho, piščančja stegna brez kosti in kože v smetanovi omaki z brokolijem, riž z BIO proseno kašo , paradižnikova solata s porom	mleko, stoletno pekovsko pecivo
DAN	ZAJTRK		MALICA
ponedeljek, 7. 9. brezmesni dan	edamec, paradižnik, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mlečna žitna kava	brokolijeva kremna juha, piščančje meso v paradižnikovi omaki z bučkami in papriko, testenine-mini metuljčki, zelena solata z zeljem	slive, mini žemlja z otrobi
torek, 8. 9.	domač bučkin namaz, rdeča paprika, polbel in polnozrnat kruh s semeni, planinski čaj	česnova kremna juha s popečenimi polbelimi krušnimi kockami, melancani v ovoju, jogurtov preliv z zelišči, riž z BIO ajdovo kašo, BIO rdeča pesa v solati	BIO jagodni kefir , ½ kosa bige
sreda, 9. 9.	mlečni usukanec z BIO pirino moko na domačem mleku*, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem, pirin kruh hribovc	bučna kremna juha, (BIO buče hokaido), svinjska pečenka v naravni omaki, pretlačen krompir, zelena solata s paradižnikom v solati	jabolko, vrtanek
četrtek, 10. 9.	maslo, zelenjavna priloga (kumare, zelena in rdeča paprika), kajzerica, mleko	piščančja obara z domačimi žličniki, polbel kruh brez aditivov z manj soli , skutini štruklji z drobtinicami, jagodni preliv	banana
petek, 11. 9.	domač mesni namaz, paradižnik, kruh veselko z 30% manj soli , šipkov čaj	sesekljana pečenka (svinjina in govedina), pire krompir, kremna špinača	skutka s podloženim sadjem

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) ter krompir, korenje, zelje in domače mleko. (Kmetija Tkalčič).

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.



V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.



J E D I L N I K S E P T E M B E R 2 0 2 0

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 14. 9. brezmesni dan	sir jošt, svež paradižnik, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mlečna žitna kava	primorska zelenjavna mineštra, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, praženec z dodatkom BIO pirine moke , marelični gosti sok	banana
torek, 15. 9.	domač zelenjavni namaz, nadzemna koleraba, koruzni kruh, lipov čaj	zelenjavna kremna juha, testeninski narastek z BIO govedino in svinjino, mehka zelena solata	mlečni desert
sreda, 16. 9.	BIO koruzni močnik na domačem mleku* , BIO presni kakav z rjavim sladkorjem , ržen kruh	bistra juha z ribano kašo, piščančja stegna (brez kosti in kože) v ovoju, jogurtov preliv, pražen krompir, BIO rdeča pesa v solati	hruška, pekovsko pecivo z ovsenimi kosmiči
četrtek, 17. 9.	piščančja prsa v ovitku, paprika, črn kruh brez aditivov z manj soli , hibiskusov čaj	bistra ohrovtova juha z BIO proseno kašo , rižota s puranjim mesom in zelenjavo, endivija z radičem in krompirjem v solati	BIO sadni kefir
petek, 18. 9.	sirni namaz, pisana paprika, pirin kruh hribovc , kakav	mesne kroglice s papriko v paradižnikovi omaki (svinjina in govedina), pire krompir s cvetačo, grozdje	jabolko, zrnata bageta
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 21. 9.	borovničeva marmelada sadjarstva MULEC , kislá smetana, mojčin kruh, mleko	kolerabična kremna juha, piščančja stegna (brez kosti in kože) v zelenjavni omaki, domača /polbela/ kruhova štruca, endivija s krompirjem v solati	jabolko, polnozrnatí hrustki Crispy
torek, 22. 9. brezmesni dan	BIO prosena kaša na domačem mleku* , BIO presni kakav z rjavim sladkorjem , rženi hlebec	zelenjavna enolončnica z BIO ječmenovo kašo , rženi hlebec, palačinke z vročo čokolado	banana
sreda, 23. 9.	kuhan pršut, paradižnik, pirin kruh hribovc , bezgov čaj	paradižnikova juha z zvezdicami, ribji file v ovoju, jogurtov preliv – mlekarna HECL , rizibizi, endivija s krompirjem v solati	hruška, graham keksi keksarna Brodnjak
četrtek, 24. 9.	bombetka s sezamom, kakav, slive	telečja obara z domačimi žličniki, domač (-manj sladek) marmorni kolač, BIO jabolčni sok	BIO mleko , mlečni kruh
petek, 25. 9.	domač jajčni namaz, paprika babura, ovsen kruh, otroški čaj	bučna kremna juha, (BIO buče hokaido), loparnica z zelenjavo in mletim piščančjim mesom, mehka zelena solata	sadna skutka
ponedeljek, 28. 9.	mlečni riž na domačem mleku* , BIO presni kakav z rjavim sladkorjem , pirin kruh v modelu	puranji paprikaš s svežo rdečo papriko, BIO polnovredna polenta , mehka zelena solata s korenčkom	hruška, graham pekovsko pecivo
torek, 29. 9.	mozzarella, paradižnik z oljčnim oljem in baziliko, ovsen kruh, metin čaj	krompirjev golaž z BIO bučo hokaido , ovsen kruh, domač skutino-jagodni sladoled v kornetu	banana
sreda, 30. 9.	spenjeno maslo z medom, polbel kruh brez aditivov z manj soli , mleko	čebulna kremna juha s polbelimi kockami, telečja rižota z bučkami, papriko in paradižnikom, radič štrucar s krompirjem v solati	jabolko, zrnata štručka

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Organizatorica prehrane: Valentina ZGUBIČ,

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.