



## JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE - SEPTEMBER 2020

| DAN                                                 | ZAJTRK/NAPITEK                                                                                                                                                             | KOSILO                                                                                                                                                                             | MALICA                                        |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>torek,</b><br>1. 9.                              | mlečna štručka,<br>kakav z <b>BIO mlekom</b> ,<br>lubenica, voda z limono                                                                                                  | bolonjska omaka (svinjina in govedina),<br>testenine-polžki, zelena solata, vanilijev<br>sladoled z vročimi malinami                                                               | jabolko,<br>pirin kruh<br>hribovc             |
| <b>sreda,</b><br>2. 9.<br><b>brezmesni dan</b>      | <b>BIO polnozrnat pirin zdrob na<br/>domačem mleku*</b> , <b>BIO presni<br/>kakav z rjavim sladkorjem</b> ,<br>ovsen kruh z ovsenimi kosmiči,<br>otroški čaj               | zelenjavna boranja z <b>BIO ajdovo kašo</b> ,<br>ovsen kruh z ovsenimi kosmiči,<br>biskvitna rezina s slivami, jogurtom in sladko<br>smetano                                       | banana                                        |
| <b>četrtek,</b><br>3. 9.                            | <b>jagodna marmelada (sadjarstvo<br/>MULEC)</b> , maslo, <b>polbel kruh<br/>brez aditivov z manj soli</b> , mleko,<br>planinski čaj                                        | mesne kroglice s papriko v paradižnikovi<br>omaki (svinjina in govedina) s papriko baburo,<br>pire krompir s cvetačo,<br>lubenica                                                  | slive, mlečno<br>pekovsko<br>pecivo           |
| <b>petek,</b><br>4. 9.                              | domač ribji namaz, kumarice,<br>polbel in polnozrnat kruh s<br>semeni, mleko, otroški čaj                                                                                  | bistra juha z zakuho, piščančja stegna brez<br>kosti in kože v smetanovi omaki z brokolijem,<br>riž z <b>BIO proseno kašo</b> ,<br>paradižnikova solata s porom                    | mleko,<br>stoletno<br>pekovsko<br>pecivo      |
| DAN                                                 | ZAJTRK/NAPITEK                                                                                                                                                             | KOSILO                                                                                                                                                                             | MALICA                                        |
| <b>ponedeljek,</b><br>7. 9.<br><b>brezmesni dan</b> | edamec, paradižnik, ovsen<br>kruh z ovsenimi kosmiči,<br>mlečna žitna kava, metin<br>čaj                                                                                   | brokolijeva kremna juha,<br>piščančje meso v paradižnikovi omaki z<br>bučkami in papriko, testenine-mini<br>metuljčki, zelena solata z zeljem                                      | slive,<br>mini žemlja z<br>otrobi             |
| <b>torek,</b><br>8. 9.                              | domač bučkin namaz, rdeča<br>paprika, polbel in polnozrnat<br>kruh s semeni, mleko,<br>planinski čaj                                                                       | česnova kremna juha s popečenimi<br>polbelimi krušnimi kockami, melancani v<br>ovoju, jogurtov preliv z zelišči, riž z <b>BIO<br/>ajdovo kašo</b> , <b>BIO rdeča pesa v solati</b> | <b>BIO jagodni<br/>kefir</b> , ½<br>kosa bige |
| <b>sreda,</b><br>9. 9.                              | mlečni usukanec z <b>BIO<br/>pirino moko na domačem<br/>mleku*</b> , <b>BIO presni kakav<br/>z rjavim sladkorjem</b> , <b>pirin<br/>kruh hribovc</b> , <b>zeliščni čaj</b> | bučna kremna juha, ( <b>BIO buče hokaido</b> ),<br>svinjska pečenka v naravni omaki,<br>pretlačen krompir,<br>zelena solata s paradižnikom v solati                                | jabolko,<br>vrtanek                           |
| <b>četrtek,</b><br>10. 9.                           | maslo, zelenjavna priloga<br>(kumare, zelena in rdeča<br>paprika), kajzerica, mleko,<br>bezgov čaj                                                                         | piščančja obara z domačimi žličniki,<br><b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> ,<br>skutini štruklji z drobtinicami,<br><b>jagodni preliv</b>                                | banana                                        |
| <b>petek,</b><br>11. 9.                             | domač mesni namaz,<br>paradižnik, <b>kruh veselko z<br/>30% manj soli</b> , mleko, šipkov<br>čaj                                                                           | sesekljana pečenka (svinjina in govedina),<br>pire krompir,<br>kremna špinača                                                                                                      | skutka s<br>podloženim<br>sadjem              |

### SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) ter krompir, korenje, zelje in domače mleko. (Kmetija Tkaličič).

*Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.*



*V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.*



## JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE - SEPTEMBER 2020

| DAN                                               | ZAJTRK/NAPITEK                                                                                                      | KOSILO                                                                                                                                             | MALICA                                     |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>ponedeljek, 14. 9.</b><br><b>brezmesni dan</b> | sir jošt, svež paradižnik, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mlečna žitna kava, zeliščni čaj                           | primorska zelenjavna mineštra, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, praženec z dodatkom <b>BIO pirine moke</b> , marelični gosti sok                     | banana                                     |
| <b>torek, 15. 9.</b>                              | domač zelenjavni namaz, nadzemna koleraba, koruzni kruh, mleko, lipov čaj                                           | zelenjavna kremna juha, testeninski narastek z <b>BIO govedino</b> in svinjino, mehka zelena solata                                                | mlečni desert                              |
| <b>sreda, 16. 9.</b>                              | <b>BIO koruzni močnik na domačem mleku*</b> , <b>BIO presni kakav z rjavim sladkorjem</b> , ržen kruh, čaj          | bistra juha z ribano kašo, piščančja stegna (brez kosti in kože) v ovoju, jogurtov preliv, pražen krompir, <b>BIO rdeča pesa v solati</b>          | hruška, pekovsko pecivo z ovsenimi kosmiči |
| <b>četrtek, 17. 9.</b>                            | piščančja prsa v ovitku, paprika, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko, hibiskusov čaj                 | bistra ohrovtova juha z <b>BIO proseno kašo</b> , rižota s puranjim mesom in zelenjavo, endivija z radičem in krompirjem v solati                  | <b>BIO sadni kefir</b>                     |
| <b>petek, 18. 9.</b>                              | sirni namaz, pisana paprika, <b>pirin kruh hribovc</b> , kakav, otroški čaj                                         | mesne kroglice s papriko v paradižnikovi omaki (svinjina in govedina), pire krompir s cvetačo, grozdje                                             | jabolko, zrnata bageta                     |
| DAN                                               | ZAJTRK/NAPITEK                                                                                                      | KOSILO                                                                                                                                             | MALICA                                     |
| <b>ponedeljek, 21. 9.</b>                         | <b>borovničeva marmelada sadjarstva MULEC</b> , kislá smetana, mojčin kruh, mleko, metin čaj                        | kolerabična kremna juha, piščančja stegna (brez kosti in kože) v zelenjavni omaki, domača /polbela/ kruhova štruca, endivija s krompirjem v solati | jabolko, polnozrnatí hrustki Crispy        |
| <b>torek, 22. 9.</b><br><b>brezmesni dan</b>      | <b>BIO prosena kaša na domačem mleku*</b> , <b>BIO presni kakav z rjavim sladkorjem</b> , rženi hlebec, otroški čaj | zelenjavna enolončnica z <b>BIO ječmenovo kašo</b> , rženi hlebec, palačinke z vročo čokolado                                                      | banana                                     |
| <b>sreda, 23. 9.</b>                              | kuhan pršut, paradižnik, <b>pirin kruh hribovc</b> , mleko, bezgov čaj                                              | paradižnikova juha z zvezdicami, ribji file v ovoju, jogurtov preliv – <b>mlekarna HECL</b> , rizibizi, endivija s krompirjem v solati             | hruška, graham keksi keksarna Brodnjak     |
| <b>četrtek, 24. 9.</b>                            | bombetka s sezamom, kakav, slive, planinski čaj                                                                     | telečja obara z domačimi žličniki, domač (-manj sladek) marmorni kolač, <b>BIO jabolčni sok</b>                                                    | <b>BIO mleko</b> , mlečni kruh             |
| <b>petek, 25. 9.</b>                              | domač jajčni namaz, paprika babura, ovsen kruh, mleko, otroški čaj                                                  | bučna kremna juha, ( <b>BIO buče hokaido</b> ), loparnica z zelenjavo in mletim piščančjim mesom, mehka zelena solata                              | sadna skutka                               |
| <b>ponedeljek, 28. 9.</b>                         | mlečni riž <b>na domačem mleku*</b> , <b>BIO presni kakav z rjavim sladkorjem</b> , pirin kruh v modelu, metin čaj  | puranji paprikaš s svežo rdečo papriko, <b>BIO polnovredna polenta</b> , mehka zelena solata s korenčkom                                           | hruška, graham pekovsko pecivo             |
| <b>torek, 29. 9.</b>                              | mozzarella, paradižnik z oljčnim oljem in baziliko, ovsen kruh, metin čaj                                           | krompirjev golaž z <b>BIO bučo hokaido</b> , ovsen kruh, domač skutino-jagodni sladoled v kornetu                                                  | banana                                     |
| <b>sreda, 30. 9.</b>                              | spenjeno maslo z medom, <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko, breskov sok in sok rdeče pese         | čebulna kremna juha s polbelimi kockami, telečja rižota z bučkami, papriko in paradižnikom, radič štrucar s krompirjem v solati                    | jabolko, mlečna štručka                    |

*V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.*

Organizatorica prehrane: Valentina ZGUBIČ,

*Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*