

J E D I L N I K Z A J A N U A R 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 4. 1.	domač skutni namaz, presni korenček, pirin kruh hribovc, otroški čaj	pečena govedina v zelenjavni omaki, kuskus, rdeč in zelen radič v solati s krompirjem	mleko, piškoti
torek, 5. 1. brezmesni dan	makova bombetka, posušeni jabolčni krlji-olupljeni, kakav	zelenjavna enolončnica z BIO proseno kašo, mešan kruh iz krušne peči Podlesnik , domači buhtlji z dodatkom BIO pirine moke, BIO jabolčni sok	banana
sreda, 6. 1.	marelična marmelada sadjarstva Mulec , kislá smetana, polbel kruh brez aditivov z manj soli, mleko	zelenjavna kremna juha s česnom, oslič v ovoju , jogurtov preliv z zelišči, pretlačen krompir, sveže zelje v solati s krompirjem	mandarina, vrtanek
četrtek, 7. 1.	domač jajčni namaz, zabeljeno kislo zelje, ovsen kruh, lipov čaj	cvetačna kremna juha, bolonjska polivka z BIO govejim mesom , pisane graham testenine, riban sir, zelena solata s koruzo	sadni jogurt
petek, 8. 1.	mlečni riž, BIO presni kakav z mleto čokolado, ržen kruh	pečenica, BIO kisla repa v omaki , pire krompir	jabolko, sadni kruh
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 11. 1.	pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, črn kruh brez aditivov z manj soli, sadni čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (govedina in svinjina), pire krompir s cvetačo, ananas	pomaranča, mlečna štručka
torek, 12. 1. brezmesni dan	sir mozzarella, suhe slive brez koščic, domač kruh iz krušne peči Šolar , mlečna žitna kava	fižolova mineštra, domač kruh iz krušne peči Šolar , domača skutina rezina–kislá smetana Mlekarne Hecl , BIO jabolčni sok	banana
sreda, 13. 1.	domač ribji namaz, pečena paprika, stoletni in polbel kruh, bezgov čaj	telečja pečenka v naravni omaki z zelenjavo, krompirjevi svaljki, endivija s krompirjem in korenčkom v solati	sadni jogurt brez dodanega sladkorja
četrtek, 14. 1.	BIO pirin zdrob , BIO presni kakav z mleto čokolado, črn kruh	bistra juha z zvezdicami, piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, pražen krompir, BIO rdeča pesa v solati	jabolko, mlečna biga
petek, 15. 1.	umešana jajčka, ovsen kruh, mlečna žitna kava	česnova kremna juha, BIO polnovredni pisani peresniki , mleto puranje stegno z graham in zelenjavo, mehka zelena solata z rdečo lečo	BIO mleko , kekčevo pekovsko pecivo

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalčič).

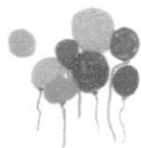
Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.



V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorka prehrane: Valentina ZGUBIČ,



J E D I L N I K ZA JANUAR 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 18. 1.	edamec, BIO korenček , rženi hlebec, mlečna žitna kava	BIO kolerabična kremna juha , pečen piščanec, rizibizi, radič s krompirjem in rdečim fižolom v solati	pomaranča, orehovi piškoti Pečjak
torek, 19. 1. brezmesni dan	liptovski namaz, kisl paprika, domač kruh iz krušne peči Podlesnik , šipkov čaj	belokranjska šara*, domač kruh iz krušne peči Podlesnik , jabolčni zavitek- BIO jabolka Podgrajšek , 100% pomarančni sok	mandarina, pirina bombetka z jogurtom
sreda, 20. 1.	ptujska posebna piščančja klobasa, kisle kumarice, žemljica, bezgov čaj	kremna brokolijeva juha, osličev file v ovoju, pražen krompir, jogurtov preliv, BIO rdeča pesa v solati	sadni jogurt
četrtek, 21. 1.	penasto maslo z medom, domač kruh iz krušne peči Šolar , mleko	jota z BIO kisl repo in prekajeno svinjino, domač kruh iz krušne peči Šolar , domač skutno-borovničev sladoled-/ BIO skuta / v kornetu	banana
petek, 22. 1.	koruzni žganci z zabelo, mleko, ržen kruh	puranji paprikaš, testenine-svedrci, rdeč radič s kitajskim zeljem v solati	jabolko, ržen kruh
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 25. 1.	kajzerica, medena šunka, solatni listi, majoneza, čaj jagoda vanilija	sesekljana pečenka z BIO govedino , pire krompir, kremna špinača	mandarine, ovsenkruh
torek, brezmesni dan 26. 1.	sirni namaz, zabeljeno kisl zelje, domač kruh iz krušne peči Podlesnik mlečna žitna kava	ričet z zelenjavo, domač kruh iz krušne peči Podlesnik palačinke z vročim čokoladnim prelivom, BIO jabolčni sok	banana
sreda, 27. 1.	BIO prosena kaša na mleku, BIO presni kakav z mleto čokolado, ovsen kruh	lečina kremna juha, zelenjavna rižota s piščančjimi stegni, kitajsko zelje s krompirjem v solati	rogljiček Pečjak, jabolko
četrtek, 28. 1.	domač ribji namaz , kisle kumarice, stoletni in polbel kruh, otroški čaj	bistra juha z zeleno in zakuho, makaronovo meso z mlado govedino, radič v solati s fižolom	BIO sadni kefir
petek, 29. 1.	kornfleks brez dodanega sladkorja, mleko, ovsen kruh	segedin golaž, BIO polenta , banana	domače dolenjske pogače , jabolko

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalečič).

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno oznako porekla.



V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.