



## VRTEC POBREŽJE MARIBOR

Cesta XIV. div. 14 a, Maribor,



### JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE - MAREC 2021

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 1. 3.	<b>med (čebelarstvo Šauperl),</b> maslo, <b>domač kruh iz krušne peči Šolar,</b> mleko, otroški čaj	bistra komarčkova juha z zakuhom, bolonjska omaka z <b>BIO govedino</b> , pisane testenine (običajne in graham), endivija in rdeči radic s krompirjem v solati	naši, domač kruh iz krušne peči Šolar
torek, 2. 3.	domač zelenjavni namaz, rdeča pečena paprika, <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli,</b> mleko, lipov čaj	cvetačna juha z muškatnim oreškom, goveji trakci v lovski omaki, krompirjevi svaljki, rdeča pesa v solati	sadni jogurt
sreda, 3. 3.	<b>BIO prosena kaša na domačem mleku, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem, domač kruh iz krušne peči Podlesnik,</b> šipkov čaj	korenčkova juha, piščančja stegna BKK v ovoju, rizibizi, <b>smetanov preliv – Mlekarna Hecl,</b> mehka zelena solata	jabolko, domač kruh iz krušne peči Podlesnik
četrtek, 4. 3.	edamec, zelena paprika, <b>pirin kruh hribovc,</b> mlečna žitna kava, zeliščni čaj	belokranjska šara z mesom, <b>pirin kruh hribovc,</b> domači buhtliji z marelično marmelado, <b>BIO jabolčni sok</b>	banana
petek, 5. 3.	domač ribji namaz, korenček, črn in polnozrnat kruh s semenami, mleko, otroški čaj	puranji file s porom, rdečo papriko in smetano, domača kruhova štruca, mehka zelena solata	mandarina, polnozrnatni crispy kruhki
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 8. 3.	<b>slivova marmelada sadjarstva Mulec,</b> maslo, <b>domač kruh iz krušne peči Šolar,</b> mleko, lipov čaj s kamilico	kisla repa, pretlačen krompir, pečenica	banana
torek, 9. 3. brezmesni dan	mozzarella, paradižnik, <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli,</b> mleko, šipkov čaj s hibiskusom	cvetačna kremna juha, rižota s svinjino, mlado zelje v solati s krompirjem	mlečno-sadni desert
sreda, 10. 3.	mlečni usukanec z <b>BIO pirino moko, na domačem mleku*, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem,</b> pirin kruh hribovc, planinski čaj	bistra juha z zakuhom, piščančji zrezek na pariški način, bulgur, smetanov preliv, stročji fižol v solati	kivi, polnozrnatna štručka s semenimi
četrtek, 11. 3.	domač namaz-penasto maslo z medom, ovsen kruh, mleko, otroški čaj	goveji golaž s sladko smetano, krompirjevi njoki, mehka zelena solata	mandarine, domač marmorni kolač
petek, 12. 3.	domač piščančji namaz, zelena paprika, <b>pirin kruh hribovc,</b> mleko, zeliščni čaj z ameriškim slamnikom	mesne kroglice v paradižnikovi omaki s papriko ( <b>BIO govedina</b> ), pire krompir s cvetačo, ananas	čokoladno mleko, orehovi rogljički

#### SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE

**Lokalno iz okolice:** otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) ter krompir, korenje, zelje in domače mleko. (Kmetija Tkalcič).

*Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.*



*V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.*

Organizatorka prehrane: Valentina ZGUBIČ

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## VRTEC POBREŽJE MARIBOR

Cesta XIV. div. 14 a, Maribor,



## JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE - MAREC 2021

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
<b>ponedeljek,</b> 15. 3.	mlečni riž, na domačem mleku*, <b>BIO presni kakav z rjavim sladkorjem</b> , kruh turist, otroški čaj	telečja hrenovka, kremna špinača, pire krompir	mandarine, ½ kosa bige
<b>torek,</b> 16. 3. <small>brezmesni dan</small>	polnozrnati rogljiček-Pekarna Pečjak, kakav, jabolčni krljci, šipkov čaj s hibiskusom	fizolova mineštra, domač kruh iz krušne peči Podlesnik, praženec z BIO pirino moko, <b>BIO jabolčni sok</b>	domač kruh iz krušne peči, kivi
<b>sreda,</b> 17. 3.	ribji namaz, zelena paprika, črn kruh in polnozrnati kruh s semenami, mleko, metin čaj	goveja juha z ribana kašo, kuhanica govedina, krompirjeva omaka s kumaricami	<b>BIO mleko KELE&amp;KELE</b> , kajzerica
<b>četrtek,</b> 18. 3.	ptujska posebna klobasa, kumarice, <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko, planinski čaj	segedin golaž, <b>BIO polenta</b> , banana	sadni jogurt
<b>petek,</b> 19. 3.	sir gauda, suhe slive brez koščic, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči, mlečna žitna kava, zeliščni čaj	kolerabična kremna juha, svinjska pečenka v naravnih omakih, metuljčki, mehka zelena solata s korenčkom	jabolko, ovsen kruh z ovs. kosmič
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
<b>ponedeljek,</b> 22. 3.	pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko, otroški čaj	svetla prežganka z jajčko, makaronovo meso z mlado govedino, <b>BIO rdeča pesa v solati</b>	grški jogurt s podloženim sadjem
<b>torek,</b> 23. 3. <small>brezmesni dan</small>	sirni namaz, zelena paprika, <b>domač kruh iz krušne peči Šolar</b> , mleko, zeliščni čaj	brezmesna boranja s krompirjem, <b>domač kruh iz krušne peči Šolar</b> , domač čokoladni puding s sladko smetano	jabolko, polnozrnate grisini palčke
<b>sreda,</b> 24. 3.	marelična marmelada (sadjarstvo MULEC), maslo, <b>polbel kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko, čaj	kremna brokolijeva juha, pečena piščančja kračna, riž z <b>BIO ajdovo kašo</b> , endivija s krompirjem v solati	vrtanek, mandarine
<b>četrtek,</b> 25. 3.	pečena jajčka s šunko, paradižnik, ržen kruh, mleko, planinski čaj	kurja obara z domačimi žličniki, ržen kruh, domač jagodno skutni sladoled v kornetu	banana
<b>petek,</b> 26. 3.	<b>BIO polnozrnati pirin zdrob na domačem mleku*</b> , <b>BIO presni kakav z rjavim sladkorjem</b> , ovsen kruh, bezgov čaj	kremna juha z zeleno, nepekoč chilly con carne, pire krompir, zelena solata s koruzo	hruška mojčino pekovsko pecivo
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
<b>ponedeljek,</b> 29. 3. <small>brezmesni dan</small>	kornfleks brez dodanega sladkorja, mleko, jabolčni krljci, <b>polbel kruh iz krušne peči Podlesnik</b> , otroški čaj	primorska zelenjavna mineštra z ohrovom, <b>polbel kruh iz krušne peči Podlesnik</b> , palačinke, čokoladni preliv	banana
<b>torek,</b> 30. 3.	kuhan pršut, olive brez koščic, <b>črn kruh brez aditivov z manj soli</b> , mleko, planinski čaj	paradižnikova juha z zvezdicami, file polenovke v ovoju, ješprenjeva solata z zelenjavno, <b>smetanov preliv – Mlekarna Hecl</b> ,	borovničev jogurt brez dodanega sladkorja,
<b>sreda,</b> 31. 3.	domač namaz z jačko, listi solate, kajzerica, mleko, sadni čaj	juha z zeleno in zakuhno, govedina v sladko-kisli omaki, kuskus, mehka zelena solata	ovsen kruh, kivi

## SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE