



Preprečevanje okužbe pred koronavirusom

28. 02. 2020

Na spletnih straneh **Nacionalnega inštituta za javno zdravje** lahko najdemo strokovne in ažurne informacije o vsem, kar zadeva novi virus SARS-CoV-2 in bolezen Covid-19, ki jo virus povzroča. Prav tako lahko na spletnih straneh NIJZ najdete vsak dan posodobljene odgovore na pogosta vprašanja, ki se porajajo, tudi o v zvezi z delom v vrtcih.

Za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2 je priporočljivo upoštevati vsakodnevne preventivne ukrepe.

- Izogibamo se **tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.**
- Ne dotikamo se **oči, nosu in ust.**
- V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma.**
- Upoštevamo **pravila higijene kašlja.**
- **Redno si umivamo roke z milom in vodo.**
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke.** Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Glede na trenutno epidemiološko situacijo **splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.**
- Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov.** V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov**, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. VIR;

Učenje umivanja rok

Med najpomembnejše ukrepe za zaježitev virusa sodi pravilno in temeljito umivanje rok. Žal si le malokrat roke umijemo tako, kot je zares treba – če si jih ne umijemo pravilno in temeljito, pa ne zaleže.. Podrobna navodila, kako si je treba pravilno umivati roke, so objavljena na spletnem naslovu <https://www.nijz.si/sl/za-preprecevanje-sirjenja-okuzb-poskrbimo-tudi-z-umivanjem-rok>. **Zaradi okoliščin, povezanih z novim virusom, pa skladno z navodili WHO priporočamo, da umivanje rok po opisanem postopku traja eno minuto.** (VIR : MIZŠ, št. 6030-1/2020/8)

Pripravljene so tudi smernice za vključitev otroka v vrtec / šolo po preboleli nalezljivi bolezni ali okužbi – smernice, ki so dostopna tukaj: <https://www.nijz.si/sl/vkljucitev-otroka-v-vrtec-solo-po-preboleli-nalezljivi-bolezni-ali-okuzbi-smernice>

Na MIZS je odprt nov elektronski naslov: vprasanja.mizs@gov.si, ki je namenjen vsem deležnikom v vzgoji in izobraževanju (ravnateljem, učiteljem in staršem) glede preventivnih ukrepov, povezanih s koronavirusom. Vprašanja, ki bodo postavljena na temnaslovu in ne bodo v naši pristojnosti, bomo posredovali pristojnim institucijam. Podrobnejše informacije lahko spremljate tudi na spletni strani MIZŠ.



Ravnateljica:
Branka Šamec, prof. ped. In soc.
Šamec