

# RAZGIBAJMO SE

Gibanje je za naše zdravje bistvenega pomena. Ker vsak dan nimamo možnosti za daljše sprehode in ker je obisk igral trenutno onemogočen, se lahko razgibamo tudi doma. V pomoč nam je lahko YouTube. V spodbudo, se lahko otrokom pri razgibavanju tudi pridružimo.

Telovadba s plišasto igračko

<https://www.youtube.com/watch?v=7VAEIkGmXno>

Telovadimo z Juvijem

<https://www.youtube.com/watch?v=UgRENY-okaM&t=306s>