



JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE-DECEMBER 2020

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
torek, 1. 12.	pšenični zdrob na domačem mleku, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem, črn kruh	cvetačno-brokolijeva kremna juha, goveja haše omaka, testenine-školkje, rdeča pesa v solati	sadni jogurt
sreda, 2. 12.	umešana pečena jajca, polbel kruh brez aditivov z manj soli, mlečna žitna kava, planinski čaj	paradižnikova juha z zakuho. piščančji frikase, kuskus, solata s pisanim radičem in krompirjem	100% jabolčni sok, medenjaki
četrtek, 3. 12.	kornfleks brez dodanega sladkorja, črn kruh brez aditivov z manj soli, otroški čaj	BIO bučna kremna juha z ajdovo kašo, ribji file v ovoju, smetanov preliv z zelišči, dušen riž z BIO ješprenjem, zelena solata s korenčkom	jabolko, graham žemljica
petek, 4. 12.	med –Čebelarstvo Šauperl, maslo, rženi hlebec, mleko, lipov čaj	segedin golaž, polenta, kaki vanilija	mandarine, praznični kruh s suhim sadjem
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 7. 12.	marmelada, maslo, koruzni kruh, mleko, bezgov čaj	telečja hrenovka, kremna špinača, pire krompir,	jabolko, vrtanek
torek, 8. 12. BREZMESNI DAN	mozzarella, nariban korenček, kruh turist, mleko, šipkov čaj s hibiskusom	brezmesni ričet, domač jabolčni zavitek	sadni jogurt
sreda, 9. 12.	ptujska klobasa, kisle kumarice, ovsen kruh, mleko, sadni čaj	minjon juha, makaronovo meso, zabeljeno kislo zelje z bučnim oljem	banana
četrtek, 10.12.	domač ribji namaz, kisl paprika, polbel kruh brez aditivov z manj soli, stoletni kruh s semeni, mleko, bezgov čaj z limono	piščančji trakci v naravni omaki, dušen riž z ajdovo kašo, rdeča pesa v solati	pomaranča. praznični kruh
petek, 11. 12.	zabeljena polenta, mleko, polbel kruh. otroški čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, /govedina, svinjina/, pire krompir, ananas	kivi, orehovi piškoti Pekarne Pečjak

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalčič).

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.



V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Organizatorica prehrane: Valentina ZGUBIČ.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE-DECEMBER 2020

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 14. 12.	pizza žepek, mleko, mandarina, sadni čaj	kremna juha s šampinjoni, bolonjska omaka z BIO govedino, pisani špageti, mehka zelena solata	mlečna štručka, čokoladno mleko
torek, 15. 12. BREZMESNI DAN	müsliji na domačem mleku, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem, polbel kruh brez aditivov, zeliščni čaj	brezmesna enolončnica z BIO ješprenom, praženec z dodatkom BIO pirine polnovredne moke, domač jabolčni kompot z rozinami	banana
sreda, 16. 12.	domač čokoladno-lešnikov namaz, bel kruh, mleko, kaki lipov čaj	bistra juha z ribano kašo, goveje meso v lovski omaki, krompirjev pire, fižolova solata s porom	mandarina, koruzno pekovsko pecivo
četrtek, 17. 12.	domač ribji namaz, kislja paprika, polbel kruh brez aditivov z manj soli, mleko, bezgov čaj z limono	brokolijeva kremna juha, domači piščančji medaljoni, smetanova omaka, zelenjavni riž, mehka zelena solata	sadni jogurt
petek, 18. 12.	maslo, zelena paprika, ržen kruh, mleko, zeliščni čaj	jota s kislim zeljem, ržen kruh, domači čokoladni muffini	pomaranča, crispy polnozrnat nežni kruhki
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 21. 12.	sirova štručka, mlečna žitna kava, planinski čaj	puranji paprikaš s svežo rdečo papriko, BIO polnovredna polenta, kitajsko zelje v solati s krompirjem	mousse s podloženim sadjem, ovsen kruh
torek, 22. 12. BREZMESNI DAN	BIO pšenični zdrob na domačem mleku, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem, ovsen kruh, sadni čaj	zelenjavna enolončnica z lečo, korenčkom, krompirjem, papriko in paradižnikom, ovsen kruh, domač marmorni kolač	banana
sreda, 23. 12.	marmelada, maslo, črn kruh brez aditivov z manj soli, mleko. otroški čaj	brokolijeva kremna juha, makaronovo meso z govedino, zelena solata	mandarine, črn kruh brez aditivov z manj soli
četrtek, 24. 12.	domača orehova potica/kmetija Šolar/, mlečni kruh, mleko, mandarine, zeliščni čaj	kremna česnova juha, popečene krušne kocke, lasanja s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	jabolko, grisini palčke
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 28. 12	piščančja pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, kruh turist, mleko, otroški čaj	telečja obara z domačimi žličniki, kruh turist, domač čokoladni puding s sladko smetano	banana
torek, 29. 12	makova štručka, kakav, mandarina, bezgov čaj	kolerabična kremna juha, testenine s svinjino in svežo rdečo papriko, .kitajsko zelje z rdečim radičem in krompirjem v solati	mandarine, pirin kruh hribovc
sreda, 30. 12	marmelada, kislja smetana, koruzni kruh, mleko, lipov čaj	cvetačna kremna juha, rižota s piščančjim mesom, zeljnata solata s krompirjem	vanilijevi rogljički, kivi
četrtek, 31. 12	piščančja klobasa, edamec, kisle kumarice, žemljica, mleko, planinski čaj	telečja pečenka s suhimi slivami, njoki, BIO rdeča pesa v solati s pomarančo	jabolko, maslen rogljiček Pekarne Pečjak

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalčič).

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.