



J E D I L N I K ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE - JANUAR 2021

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 4. 1.	domač skutni namaz, presni korenček, pirin kruh hribovc, mleko, otroški čaj	pečena govedina v zelenjavni omaki, kuskus, rdeč in zelen radič v solati s krompirjem	mleko, piškoti
torek, 5. 1. brezmesni dan	makova bombetka, posušeni jabolčni krlji-olupljeni, kakav, zeliščni čaj	zelenjavna enolončnica z BIO proseno kašo, mešan kruh iz krušne peči Podlesnik , domači buhtlji z dodatkom BIO pirine moke, BIO jabolčni sok	banana
sreda, 6. 1.	marelična marmelada sadjarstva Mulec , kislá smetana, polbel kruh brez aditivov z manj soli, mleko, čaj	zelenjavna kremna juha s česnom, oslič v ovoju , jogurtov preliv z zelišči, pretlačen krompir, sveže zelje v solati s krompirjem	mandarina, vrtanek
četrtek, 7. 1.	domač jajčni namaz, zabeljeno kislo zelje, ovsen kruh, mleko, lipov čaj	cvetačna kremna juha, bolonjska polivka z BIO govejim mesom , pisane graham testenine, riban sir, zelena solata s koruzo	sadni jogurt
petek, 8. 1.	mlečni riž, BIO presni kakav z mleto čokolado , ržen kruh, planinski čaj	pečenica, BIO kisla repa v omaki , pire krompir	jabolko, sadni kruh
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 11. 1.	pašteta brez konzervansov, kisle kumarice, črn kruh brez aditivov z manj soli, mleko, sadni čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (govedina in svinjina), pire krompir s cvetačo, ananas	pomaranča, mlečna štručka
torek, 12. 1. brezmesni dan	sir mozzarella, suhe slive brez koščic, domač kruh iz krušne peči Šolar , mlečna žitna kava, šipkov čaj	fižolova mineštra, domač kruh iz krušne peči Šolar , domača skutina rezina–kislá smetana Mlekarne Hecl, BIO jabolčni sok	banana
sreda, 13. 1.	domač ribji namaz, pečena paprika, stoletni in polbel kruh, mleko, bezgov čaj	telečja pečenka v naravni omaki z zelenjavo, krompirjevi svaljki, endivija s krompirjem in korenčkom v solati	sadni jogurt brez dodanega sladkorja
četrtek, 14. 1.	BIO pirin zdrob, BIO presni kakav z mleto čokolado , črn kruh, otroški čaj	bistra juha z zvezdicami, piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, pražen krompir, BIO rdeča pesa v solati	jabolko, mlečna biga
petek, 15. 1.	umešana jajčka, ovsen kruh, mlečna žitna kava, bezgov čaj	česnova kremna juha, BIO polnovredni pisani peresniki , mleto puranje stegno z graham in zelenjavo, mehka zelena solata z rdečo lečo	BIO mleko , kekčevo pekovsko pecivo

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalčič).

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.



V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.