VRTEC POBREŽJE
MARIBOR

Ekošola

JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE NOVEMBER 2020

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 2. 11. **brezmesni dan**	mozzarella, korenček, **pirin hribovc**, mlečna žitna kava, otroški čaj	domača pohorska enolončnica ržen kruh, domač jagodno skutni sladoled v kornetu	Banana
torek, 3. 11.	**BIO polnozrnati pirin zdrob na domačem mleku*, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem,** ovsen kruh, čaj	omaka z grahom, papriko, paradižnikom in svinjino, **testenine-BIO PISANI POLŽI,** endivija z rdečim radičem in fižolom v solati	mandarina, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
sreda, 4. 11.	pirina bombetka, kuhan pršut, kisle kumarice, mleko, šipkov čaj	krompirjev golaž s hrenovko, pirin hribovc, puding	sadni jogurt
četrtek, 5. 11.	domač zelenjavno ribji namaz, pečena paprika, polbel kruh, stoletni kruh s semeni, mleko, sadni čaj	bistra juha z zakuho, zelenjavno-mesna piščančja rižota, zelena solata s svežim zeljem	jabolko, **orehovi keksi Pečjak**
petek, 6. 11.	maslo, marmelada, koruzni kruh, mleko, planinski čaj	piščančji zrezki v naravni omaki, svaljki, zeljnata solata s korenčkom in krompirjem	kivi, koruzni kruh
DAN	**ZAJTRK/NAPITEK**	**KOSILO**	**MALICA**
ponedeljek, 9. 11.	mlečni riž. **na domačem mleku, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem**, ovsen kruh, zeliščni čaj	brokolijeva kremna juha, bolonjska omaka z **BIO govedino**, testenine-makaronček, zelena solata z radičem in krompirjem v solati	hruška, ovsen kruh
torek, 10. 11. brezmesni dan	liptovski sir /**skuta mlekarne Čuš/**, zelena paprika, **črn kruh brez aditivov z manj soli,** kakav, otroški čaj	belokranjska šara*, **črn kruh brez aditivov z manj soli,** palačinke, vroča čokolada/marmelada	banana
sreda, 11. 11. MARTINOVO	pečena jajčka, kruh veselko z manj soli, mlečna žitna kava, suhe slive, bezgov čaj	bistra juha z zvezdicami, pečen piščanec z jabolki, pražen krompir, kitajsko zelje z rdečim radičem v solati	mandarina, bombetka brez aditivov z manj soli
četrtek, 12. 11.	**marelična marmelada sadjarstva Mulec**, maslo, ržen hlebec, mleko, lipov čaj	paradižnikova juha z zakuho in origanom, osličev file v ovoju, kisla smetana z jogurtom in z začimbami, ržen hlebec, krompirjeva solata s pisano papriko	jabolko, natura crispy-polnozrnati nežni kruhki
petek, 13. 11.	domač mesni namaz, kisle kumarice, **črn kruh brez aditivov z manj soli,** mleko, otroški čaj	segedin golaž s svinjino, **BIO polnovredna polenta**, kaki vanilija	mlečni desert s podloženim sadjem

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

belokranjska šara*: na masti prepražimo čebulo, česen in slanino, dodamo še kolerabo, korenček in pastinak. Nato zalijemo in dušimo. Dodamo na pol kuhan fižol in krompir. Zgostimo z blagim podmetom, ki smo mu dodali rdečo papriko ter postrežemo s svežim peteršiljem

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Organizatorka prehrane: Valentina ZGUBIČ,

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VRTEC POBREŽJE
MARIBOR

JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE NOVEMBER 2020

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 16. 11. **brezmesni dan**	edamec, zabeljeno kislo zelje, **domač kruh iz krušne peči Šolar**, mlečna žitna kava , planinski čaj	zelenjavni ričet (brez mesa), **domači buhtlji z dodatkom BIO pirine moke, BIO jabolčni sok**	banana
torek, 17. 11.	mlečna štručka, kakav **(BIO presni kakav)**, mandarine, otroški čaj	kremna česnova juha s krušnimi kockami, makaronovo meso, **BIO rdeča pesa v solati**	**BIO jabolko,** domač marmorni kolač
sreda, 18. 11.	**BIO prosena kaša na domačem mleku*, BIO presni kakav z mleto čokolado,** kruh turist, zeliščni čaj	bistra juha z zeleno in zakuho, piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, pražen krompir, presno kislo zelje z bučnim oljem	mandarina, kornšpic štručka
četrtek, 19. 11.	domač zelenjavno ribji namaz, vložena paprika, polbel kruh, stoletni kruh s semeni, mleko, sadni čaj	**otroška mini pečenica, kislo zelje v omaki, zabeljen pretlačen krompir**	**BIO sadni kefir**
petek, 20. 11. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	**slovenski med, BIO maslo, domač kruh iz krušne peči Podlesnik, domače mleko, BIO jabolko TOPAZ , čaj**	**BIO bučna** kremna juha s kurkumo, pečen piščančje krače, **riž (z dodatkom rjavega, rdečega in črnega riža),** endivija in rdeč radič v solati s krompirjem	**kivi, keksi z medom- Pekarna Pečjak**
DAN	**ZAJTRK/NAPITEK**	**KOSILO**	**MALICA**
ponedeljek, 23. 11. **brezmesni dan**	sirni namaz, pečena bučna semena, **črn kruh brez aditivov z manj soli,** lipov čaj, mleko	zelenjavna enolončnica iz domače kuhinje z BIO ajdovo kašo, skutini štruklji z drobtinicami, jagodni preliv	**banana**
torek, 24. 11.	maslo, **lokalna marmelada, domač kruh iz krušne peči Podlesnik**, mleko, šipkov čaj	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, kaki vanilija	pomaranča, rženo pekovsko pecivo
sreda, 25. 11.	**BIO koruzna polenta, domače mleko**, ocvirki, ovsen kruh, bezgov čaj	bučna kremna juha, ribji file v ovoju, rizibizi, jogurtov preliv- **jogurt mlekarne Hecl,** rdeča pesa v solati	**BIO jabolko,** ovsen kruh
četrtek, 26. 11.	piščančje klobase, kisle kumarice, graham žemljica z otrobi, otroški čaj	piščančji ragu s stebelno zeleno in rdečo papriko, kuskus, endivija s fižolom v solati	**BIO mleko,** vrtanek
petek, 27. 11.	domač avokadov namaz, korenček, **pirin kruh hribovc,** mlečna žitna kava, metin čaj	svinjska pečenka, pražen krompir, kuhana kisla repa	graham pekovsko pecivo z otrobi, kivi
ponedeljek, 30.11.	domač čičerikin namaz, listi solate, kajzerica, mleko, planinski čaj	fižolova krepka juha z mini makaronček, **črn kruh brez aditivov z manj soli,** praženec z dodatkom **BIO polnovredne pirine moke, BIO jabolčni 100% sok**	**banana**

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalčič).

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Organizatorka prehrane: Valentina ZGUBIČ,

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.