



JEDILNIK ZA NOVEMBER 2020

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 2. 11. brezmesni dan	mozzarella, korenček, pirin hribovc , mlečna žitna kava	domača pohorska enolončnica ržen kruh, domač jagodno skutni sladoled v kornetu	banana
torek, 3. 11.	BIO polnozrnat pirin zdrob na domačem mleku* , BIO presni kakav z rjavim sladkorjem , ovsen kruh	omaka z grahom, papriko, paradižnikom in svinjino, testenine-BIO PISANI POLŽI , endivija z rdečim radičem in fižolom v solati	mandarina, ovsen kruh z ovsenimi kosmiči
sreda, 4. 11.	pirina bombetka, kuhan pršut, kisle kumarice, šipkov čaj	krompirjev golaž s hrenovko, pirin hribovc, puding	sadni jogurt
četrtek, 5. 11.	domač zelenjavno ribji namaz, pečena paprika, polbel kruh, stoletni kruh s semeni, sadni čaj	bistra juha z zakuho, zelenjavno-mesna piščančja rižota, zelena solata	jabolko, orehovi keksi Pečjak
petek, 6. 11.	maslo, marmelada, koruzni kruh, mleko	piščančji zrezki v naravni omaki, svaljki, zeljnata solata s korenčkom in krompirjem	kivi, koruzni kruh
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 9. 11.	mlečni riž. na domačem mleku, BIO presni kakav z rjavim sladkorjem, ovsen kruh	brokolijeva kremna juha, bolonjska omaka z BIO govedino , testenine- špageti, zelena solata z radičem in krompirjem v solati	hruška, ovsen kruh
torek, 10. 11. brezmesni dan	liptovski sir /skuta mlekarne Čuš /, zelena paprika, črn kruh brez aditivov z manj soli, kakav	belokranjska šara*, črn kruh brez aditivov z manj soli , palačinke, vroča čokolada/marmelada	banana
sreda, 11. 11. MARTINOVO	pečena jajčka, kruh veselko z manj soli, mlečna žitna kava, suhe slive	bistra juha z zvezdicami, pečen piščanec z jabolki, pražen krompir, kitajsko zelje z rdečim radičem v solati	mandarina, bombetka brez aditivov z manj soli
četrtek, 12. 11.	marelična marmelada sadjarstva Mulec , maslo, ržen hlebec, mleko	paradižnikova juha z zakuho in origanom, osličev file v ovoj, kisl smetana z jogurtom in z začimbami, ržen hlebec, krompirjeva solata s pisano papriko	jabolko, natura crispy- polnozrnat nežni kruhki
petek, 13. 11.	domač mesni namaz, kisle kumarice, črn kruh brez aditivov z manj soli, otroški čaj	segedin golaž s svinjino, BIO polnovredna polenta , kaki vanilija	mlečni desert s podloženim sadjem

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

belokranjska šara*: na masti prepražimo čebulo, česen in slanino, dodamo še kolerabo, korenček in pastinak. Nato zalijemo in dušimo. Dodamo na pol kuhan fižol in krompir. Zgostimo z blagim podmetom, ki smo mu dodali rdečo papriko ter postrežemo s svežim peteršiljem

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.



JEDILNIK ZA NOVEMBER 2020

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 16. 11. brezmesni dan	edamec, zabeljeno kislo zelje, domač kruh iz krušne peči Šolar, mlečna žitna kava	zelenjavni ričet (brez mesa), domači buhtlji z dodatkom BIO pirine moke, BIO jabolčni sok	banana
torek, 17. 11.	mlečna štručka, kakav (BIO presni kakav), mandarine	kremna česnova juha s krušnimi kockami, makaronovo meso, BIO rdeča pesa v solati	BIO jabolko, domač marmorni kolač
sreda, 18. 11.	BIO prosena kaša na domačem mleku*, BIO presni kakav z mleto čokolado, kruh turist	bistra juha z zeleno in zakuho, piščančja stegna brez kosti in kože v ovoju, pražen krompir, presno kislo zelje z bučnim oljem	mandarina, kornšpic štručka
četrtek, 19. 11.	domač zelenjavno ribji namaz, vložena paprika, polbel kruh, stoletni kruh s semeni, sadni čaj	otroška mini pečenica, kislo zelje v omaki, zabeljen pretlačen krompir	BIO sadni kefir
petek, 20. 11. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	slovenski med, BIO maslo, domač kruh iz krušne peči Podlesnik, domače mleko, BIO jabolko TOPAZ	BIO bučna kremna juha s kurkumo, pečen piščančje krače, riž (z dodatkom rjavega, rdečega in črnega riža), endivija in rdeč radič v solati s krompirjem	kivi, keksi z medom- Pekarna Pečjak
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 23. 11. brezmesni dan	sirni namaz, pečena bučna semena, črn kruh brez aditivov z manj soli, lipov čaj	zelenjavna enolončnica iz domače kuhinje z BIO ajdovo kašo, skutini štruklji z drobtinicami, jagodni preliv	banana
torek, 24. 11.	maslo, lokalna marmelada, domač kruh iz krušne peči Podlesnik, mleko	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, kaki vanilija	pomaranča, rženo pekovsko pecivo
sreda, 25. 11.	BIO koruzna polenta, domače mleko, ocvirki, ovsen kruh	bučna kremna juha, ribji file v ovoju, rizibizi, jogurtov preliv- jogurt mlekarne Hecl, rdeča pesa v solati	BIO jabolko, ovsen kruh
četrtek, 26. 11.	piščančje klobase, kisle kumarice, graham žemljica z otrobi, otroški čaj	piščančji ragu s stebelno zeleno in rdečo papriko, kuskus, endivija s fižolom v solati	BIO mleko, vrtanek
petek, 27. 11.	domač avokadov namaz, korenček, pirin kruh hribovc, mlečna žitna kava	svinjska pečenka, pražen krompir, kuhana kislata repa	graham pekovsko pecivo z otrobi, kivi
ponedeljek, 30. 11.	domač čičerikin namaz, listi solate, kajzerica, planinski čaj	fižolova krepka juha z mini makarončki, črn kruh brez aditivov z manj soli, praženec z dodatkom BIO polnovredne pirine moke, BIO jabolčni 100% sok	banana

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE.

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) in krompir (Kmetija Tkalčič).



V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.