



JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE ZA FEBRUAR 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 1. 2.	mozzarella, BIO korenček, domač rženo koruzni kruh /iz krušne peči Podlesnik/, mlečna žitna kava, planinski čaj	BIO paradižnikova juha z BIO kvinojo, puranje stegno v rižoti z zelenjavo /dodatek integralnih rižev: rdečega, rjavega in črnega/, sveže zelje v solati s krompirjem	kivi, mlečna štručka
torek, 2. 2. BREZMESNI DAN	med čebelarstvo Šauperl/, maslo, ržen kruh, mleko, otroški čaj	kremna porova juha s krompirjem, valvice v zelenjavni omaki, rdeča pesa v solati	banana
sreda, 3. 2.	zelenjavno-tunin namaz, pečena kisla paprika, polnozrnat kruh s semeni, bezgov čaj	fižolova mineštra /, domač rženo koruzni kruh /iz krušne peči Podlesnik/, jabolčno rešeto Pekarne Pečjak, BIO jabolčni sok	borovničev jogurt brez dodanega sladkorja
četrtek, 4. 2.	piščančja poli klobasa, kisle kumarice, polbel kruh brez aditivov in soli, mleko, zeliščni čaj	domača kisla repa v kmečki omaki, pire krompir, pečenica	BIO mleko, graham piškoti (ABECEDA)
petek, 5. 2.	BIO polnovredna polenta, mleko, zabela, črn kruh brez aditivov z manj soli, šipkov čaj	minjon juha, pečena BIO govedina v BIO paradižnikovi omaki s timijanom, njoki, stročji fižol s porom v solati	jabolko, graham bombetka
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
torek, 9. 2.	domača marmelada sadjarstva Mulec, maslo, črn kruh brez aditivov z manj soli, mleko, planinski čaj	goveji golaž, BIO testenine Pečjak-metuljčki, rdeča pesa v solati solati	mandarine črna žemljica brez aditivov
sreda, 10. 2.	piščančja pašteta, kisle kumarice, ovsen kruh, mleko, metin čaj	kremna špinača, hrenovka, pretlačen krompir	čokoladno mleko, ovsen kruh
četrtek, 11. 2.	kuhan pršut, kisl paprika, pirin kruh hribovc, mlečna žitna kava, hibiskusov čaj	ričet z BIO ješprenom-Vila Natura, pirin kruh hribovc, krof z marelično marmelado, BIO jabolčni sok	banana
petek, 12. 2.	BIO pirin zdrob na mleku, BIO presni kakav z mleto čokolado, domač kruh iz krušne peči Šolar	paradižnikova juha z zvezdicami, oslič v ovoju, krompirjeva solata z rdečo papriko in porom, jogurtov preliv,	jabolko, domač kruh iz krušne peči Šolar

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) ter krompir, korenje, zelje in domače mleko (Kmetija Tkalčič).

V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica prehrane:

Valentina ZGUBIČ, univ. dipl. inž. živ. teh. in oec



JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE ZA FEBRUAR 2021

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 15. 2.	med /čebelarstvo Šauperl/, kisla smetana, koruzni kruh, mleko	telečja obara s krompirjem, koruzni kruh, praženec z dodatkom Bio pirine moke , jagodni sok	banana
torek, 16. 2., PUST	mesni namaz, kisle kumarice, pirin kruh hribovc, KROF , planinski čaj	kremna gobova juha, pečenica, gorčica, krompirjeva solata s porom	BIO mleko , pirin kruh hribovc
sreda, 17. 2.	edamec, nariban korenček, ovsen kruh, mlečna žitna kava	komarčkova juha, oslič v ovoju, rizibizi, jogurtov preliv, mehka zelena solata z motovilcem	jabolko, orehovi rogljički
četrtek, 18. 2.	piščančja hrenovka, kečap, polbel kruh brez aditivov in soli , planinski čaj	porova juha, bolonjska omaka z BIO govedino , špageti, ledenka s fižolom v solati	grški tip jogurta jagoda
petek, 19. 2.	BIO pšenični zdrob na mleku, BIO presni kakav z mlet čokolado , rženi hlebec	bistra juha z ribano kašo,, piščančji file v ovoju, pretlačen krompir, BIO rdeča pesa v solati	mandarina, ovsena bombetka
DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 22. 2.	domač sirni namaz, domače kislo zelje, kajzerica, mlečna žitna kava	bučkina kremna juha piščančje stegno brez kosti in kože z zelenjavo, kuskus, kitajsko zelje v solati s krompirjem	hruška, vrtanek
torek, 23. 2.	domač ribji namaz, pečena paprika, ovsen in polnozrnat kruh s semeni, bezgov čaj	domača goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka s kumaricami, kuhana govedina	BIO mleko , ovsen kruh
sreda, 24. 2.	marelična marmelada -Mulec , maslo ovsen kruh, mleko	bistra juha s korenčkom in zakuho, štefani pečenka, kremna špinača, pire krompir	mandarina, FIT štručka
četrtek, 25. 2.	trapist, suhe slive brez koščic, domač kruh iz krušne peči Šolar , bezgov čaj	domača enolončnica Vrtca Pobrežje, domač kruh iz krušne peči Šolar , domač jabolčni zavitek- BIO jabolka Topaz s skuto mlekarne Hecl	BIO breskov sadni kefir mlekarne Krepko
petek, 26. 2.	kornfleks brez dodanega sladkorja, mleko, jabolčni krlji. polbel kruh iz krušne peči Podlesnik	cvetačna kremna juha, makaronovo meso (svinjina pleče in stegno), kitajsko zelje z rdečim radičem in krompirjem v solati	jabolko, polbel kruh iz krušne peči Podlesnik

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) ter krompir, korenje, zelje in domače mleko. (Kmetija Tkalčič).

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.



V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.