



JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE MAJ 2021

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 3. 5.	sirove štručke, kakav, ananas, zeliščni čaj	kremna špinača, telečja hrenovka, pire krompir	hruška, ovsen kruh
torek, 4. 5.	domač zelenjavno-ribji namaz, polbel in stoletni kruh s semeni, zelena paprika, mleko, bezgov čaj	bistra juha z zakuho, zelenjavno mesna loparnica, zelena solata	BIO mleko, vrtanek
sreda, 5. 5. <u>brezmesni dan</u>	trapist, svež korenček, domač kruh iz krušne peči Podlesnik , mleko, planinski čaj	fižolova mineštra z ješprenjevo kašo, domač kruh iz krušne peči Podlesnik , praženec z dodatkom BIO pirine polnozrnat moke, BIO jabolčni sok	banana
četrtek, 6. 5.	kisla smetana, marelična marmelada Mulec , črn kruh, mleko, otroški čaj	kremna juha z BIO šparglji /Oštirjeva kmetija / , piščančja bedra brez kosti in kože v ovoju, pražen krompir, rdeča pesa v solati	sadni jogurt
petek, 7. 5.	zabeljeni koruzni žganci na mleku, polbel kruh brez aditivov z manj soli , šipkov čaj	kremna brokolijeva juha, makaronovo meso s sveže rdečo papriko /svinjina/, zelena solata z rukolo in rdečo redkvico	jabolko, mlečna štručka
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 10. 5. <u>brezmesni dan</u>	slovenski med Šauperl, maslo, pririn kruh hribovc, mleko, hibiskusov čaj	kremna gobova juha s smetano, rižota s sirom za žar in BIO šparglji , mlado zelje s krompirjem v solati	jabolko, pririn kruh hribovc
torek, 11. 5.	domač lečin namaz, sveži solatni listi, kajzerica, mleko, planinski čaj	piščančja obara z domačimi žličniki, domač kruh iz krušne peči Šolar , domač čokoladni puding s smetano	banana
sreda, 12. 5.	piščančja prsa v ovitku, zelena paprika, ržen kruh, mleko, sadni čaj	minjon juha, osličev file v ovoju, jogurtov preliv, BIO ajdova kaša v solati s pisano zelenjavo	mlečni desert
četrtek, 13. 5.	domač zelenjavni namaz, sveže kumarice, ovsen kruh, mleko, bezgov čaj	svetla prežganka z jajčko, bolonjski špageti, (BIO govedina in svinjina), riban sir, zelena solata	mleko, domača prleška gibanica
petek, 14. 5.	mlečni riž, BIO presni kakav z mleto čokolado, kruh turist, BIO jagode/EKO kmetija Kušar /, melisin čaj	krompirjeva juha z zelenjavo in kislo smetano, čevapčiči, solatni listi, paradižnik, ajvar, sezamova bombetka	jabolko, hrustljavi kruhki crispy

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) ter krompir, korenje, zelje in domače mleko. (Kmetija Tkalčič).

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno **piransko sol**, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.



V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Organizatorica prehrane: Valentina ZGUBIČ,

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK ZA 1. STAROSTNO OBDOBJE MAJ 2021

DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 17. 5.	piščančja pašteta brez konzervansov, paradižnik, ržen kruh, mleko, planinski čaj	smetanov golaž s teletino, BIO polnovredna koruzna polenta , zelena solata s svežo špinačo	BIO mleko , mini bombetka
torek, 18. 5. brezmesni dan	BIO prosena kaša na mleku, BIO presni kakav z mleto čokolado, domač kruh iz krušne peči Podlesnik , čaj	briška enolončnica z BIO šparglji brez mesa, domač kruh iz krušne peči Podlesnik , domača jogurtova pita z gozdnimi sadeži	banana
sreda, 19. 5.	sirni namaz, pečeni BIO šparglji , kruh turist, mleko, šipkov čaj s hibiskusom	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (EKO govedina in svinjina) s papriko, pire krompir z blitvo, jagode /sadjarstvo Skok/	jabolko, polnozrnat žepki
četrtek, 20. 5.	piščančja šunka v ovitku, listi solate, sveže kumarice, žemljica, mleko, bezgov čaj	cvetačna kremna juha, testeninski narastek z bučkami, papriko in svinjino, mehka zelena solata z mladim zeljem	sadni jogurt borovnica brez dodanega sladkorja
petek, 21. 5.	slovenski med Šauperl, kislá smetana, kruh hribovc, mleko, melisin čaj	paradižnikova juha z zvezdicami, ribji file v koruzni srajčki, rizibizi, jogurtov preliv, rdeča pesa v solati	jabolko, ciabatta
DAN	ZAJTRK/NAPITEK	KOSILO	MALICA
ponedeljek, 24. 5.	FIT štručka s semeni, kakav, jagode /sadjarstvo Skok/ , otroški čaj	česnova juha s kruhovimi kockami, piščančje stegno BKK v naravni omaki, pečena zelenjava, kuskus, mlado zelje v solati s krompirjem	hruška, ovsen kruh
torek, 25. 5. brezmesni dan	borovničeva marmelada /sadjarstvo Mulec/ , maslo, ržen kruh, mleko, čaj	fižolova kremna juha, zapečeni makaroni s sirom in bešamelom, zelena solata z motovilcem	banana
sreda, 26. 5.	BIO pirin zdrob , BIO grenki kakav z rjavim sladkorjem, črn kruh, šipkov čaj s hibiskusom	kremna juha z zeleno, ne pekoč chilly con carne z mlado govedino, pire krompir, zelena solata z rukolo	nektarina, mlečni kruh
četrtek, 27. 5.	poli klobasa, solatni listi, kajzerica, mleko, sadni čaj z meto	zelenjavna kremna juha, rižota z bučkami, papriko in svinjskim mesom, zelena solata s koruzo	sadni jogurt na grški način
petek, 28. 5.	domač zelenjavno ribji namz, zelena paprika, domač kruh iz krušne peči Šolar , mleko, planinski čaj	ohrovtova enolončnica z grobo mleto mlado govedino in BIO ajdovo kašo , domač kruh iz krušne peči Šolar , domač skutino borovničev sladoled v kornetu	jabolko, graham štručka
ponedeljek, 31. 5.	zvitki s šunko in sirom, mlečni kruh, jabolko, šipkov čaj	sladko kislá omaka z govedino, kuskus, zelena solata, čokoladni sladoled	banana

SEZNAM Z ALERGENI JE NA RAZPOLAGO PRI VODJI ENOTE

Lokalno iz okolice: otrokom ponujamo jajca iz proste reje (Kmetija Bizjak Sušek), jabolka iz integrirane pridelave (Sadjarstvo Vrecl) ter krompir, korenje, zelje in domače mleko. (Kmetija Tkaličič).

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo izključno piransko sol, ki se prideluje po več kot 700 let starem izročilu, zgolj s tradicionalnimi orodji in izključno ročno in je pri Evropski komisiji registrirana z zaščiteno označbo porekla.



V času bivanja otroka v vrtcu je vedno mogoče dobiti sadje in kruh.

Organizatorica prehrane: Valentina ZGUBIČ,

Glede na ponudbo tržišča si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika